

Besser gesund leben - Wege zur Gesundheit.

Wege finden, Wege gehen. Wege gibt es viele.

Neue Wege beschreiten..

Wege entstehen, indem man sie geht.

Sich Zeit nehmen und für die eigene Gesundheit Verantwortung übernehmen.

Zum aktiv Handelnden werden.

Besser leben durch Gesundheit!



**"Auch der erste Schritt gehört zum Wege".
Arthur Schnitzler österreichischer Arzt und Schriftsteller (1862 - 1931)**



Suchen

Aktuelles

[Previous](#) [Next](#)

Vitamin D-Mangel erhöht Erkrankungsschwere und Sterblichkeit bei COVID-19 03.02.2021

Die Ärzte in Krankenhäusern konnten während der letzten Monate zunehmende Erfahrungen im Umgang mit COVID-19 Patienten sammeln. Mit den zunehmenden...

[Weiterlesen](#)

COVID-19: Studie nennt wichtige Mikronährstoffe zur Stärkung der Immunabwehr 01.02.2021

Ein wissenschaftliches Experten-Team hat eine Liste mit Mikronährstoffen ausgearbeitet, die eine relevante Bedeutung für die Stärkung des Immunsystems...

[Weiterlesen](#)



Noch nie war ein starkes Immunsystem so wichtig! 09.11.2020

Spezielle Ernährungsempfehlungen zur Stärkung des Immunsystems

Tipps für den Alltag

- Immer Gemüse der Saison bevorzugen.
- Freilandgemüse und...

Weiterlesen

Erstellt von Dr. med. Schnutenhaus

Jetzt das Immunsystem stärken! 16.09.2020

Liebe Patienten,

Sie haben Sorgen vor Infekten?

Ihr Immunsystem schwächelt?

Sie wollen fit durch die dunkle Jahreszeit kommen?

Dann ist es jetzt...

Weiterlesen

Coronavirus: Information für Patienten 27.03.2020 | Medizin

Bei Verdacht auf einen Atemwegsinfekt durch das Coronavirus, bitten wir Sie, sich zunächst telefonisch an uns zu wenden.

Weiterlesen

Medizin Erstellt von Dr. med. Wolfgang Schnutenhaus

Einmalige Pneumokokken-Impfung: Lungenentzündung vermeiden 10.09.2019 | Praxis

Impfung gegen Lungenentzündung (Pneumokokken)

Seit Juli 2006 ist in Deutschland die Pneumokokkenimpfung eine allgemein empfohlene **Schutzimpfung für...**

Weiterlesen

Praxis

Schlafprobleme schädigen die Herz-Kreislauf-Gesundheit 17.07.2019 | Medizin

Ein Drittel unseres Lebens sollten wir Menschen schlafen. Doch immer weniger gelingt es uns, ausreichend und regelmäßig zu schlafen, damit sich der...

Weiterlesen

Medizin

Luft im Bauch? Verstopfung? Durchfall? Hautprobleme? Nesselsucht? Migräne? 02.01.2019 | Medizin

Leiden Sie unter:

- Wiederkehrenden Bauchbeschwerden?

- Luft im Bauch?
- Verstopfung?
- Durchfall?
- Hautprobleme?
- Nesselsucht?
- "Rheumatischen"...

Weiterlesen

Medizin

Dr. Schnutenhaus zum beratenden Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der DGNP berufen. 10.09.2018

Ich freue mich sehr, von der DGNP (Deutsche Gesellschaft für Nährstoffmedizin und Prävention e. V.) als neues Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat...

Weiterlesen

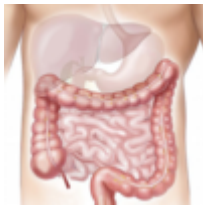
15 Jahre Arztpraxis Dr. Schnutenhaus in Wuppertal 13.07.2018

Am 21.07.2018 feiern wir Praxisjubiläum!

Vor 15 Jahren am 21.07.2003 haben wir unsere Praxis in der Gennebrecker Str. 87 eröffnet.

Meine...

Weiterlesen



Jeden Dienstag gemeinsam Leberfasten 07.03.2018 | Praxis

Gemeinsam Leberfasten!

Kursstart: **jeden Dienstag**

Der Kurs Leberfasten hat zum Ziel

- durch Entfettung der Leber Gesundheit zu fördern
- eine...

Weiterlesen

Praxis

Chiropraktik 03.11.2017

Ab sofort bekommen Sie schnelle Hilfe bei Kopf- und Rückenschmerzen durch Chiropraktik.

Hier in der Praxis Dr. Schnutenhaus

Weiterlesen

Müdigkeit und Abgeschlagenheit als „Schmerzensschrei der Leber“ 28.09.2016

Die Symptome einer Fettleber sind unspezifisch. **Vorrangig finden sich Müdigkeit und Abgeschlagenheit als „Schmerzensschrei der Leber“.**

Weiterhin...

Weiterlesen

Unser Service für Sie: Kochrezepte zum Download 14.02.2016 | Praxis

Auf unserer Website finden Sie ab sofort gesunde und leckere Rezepte.



Die Kochrezepte werden in regelmäßigen Abständen erweitert. Schauen Sie einfach...

Weiterlesen

Praxis

Mehr körperliche Bewegung ins Büro bringen 06.01.2016 | Medizin

Ein Muskel, der überbelastet wird, äußert sich mit Schmerzen. Das ist beim Sportler so, aber auch tagtäglich bei vielen Büroangestellten. Nur schmerzt...



Weiterlesen

Medizin

Wer gelassener ist, bietet seinem Herzen mehr Schutz 06.01.2016 | Medizin

Ob die Herzfunktion gesund ist, hängt maßgeblich von der Beschaffenheit der Blutgefäße ab. Liegen beispielsweise arteriosklerotische Veränderungen...



Weiterlesen

Medizin

Start weiter in Kürze: Ernährungs- und Abnehmkurs in der Praxis 21.10.2015 | Praxis

Vormerken: Ernährungs- und Abnehmkurs.



Umfang: 10 Kurssitzungen mit "Hausaufgaben" und Austausch mit anderen Kursteilnehmern

Ernährungsanalyse und...

Weiterlesen

Praxis

Weiterbildung Ernährungsmedizin 2015 21.10.2015 | Praxis

Durch regelmäßige Treffen mit Ärzten und Ernährungsspezialisten werden aktuelle und moderne Informationen zum Thema "**Ernährungsmedizin, Prävention und...**"

Weiterlesen

Praxis

Praxis-Newsletter: immer informiert! 27.08.2014 | Praxis

Sie sind gesundheitsinteressiert und möchten auf dem aktuellen Stand der Entwicklung sein? Dann ist unser **Newsletter**, den wir monatlich per E-Mail...

Weiterlesen

Praxis

Neues Service-Modul auf den Internetseiten der Praxis 18.02.2013 | Praxis

Testen Sie, ob Sie unter- /über- /oder normalgewichtig sind. Berechnen Sie dazu Ihren Body-Mass-Index (BMI). Mit dem so genannten BMI können Sie...

Weiterlesen

Praxis

Unsere Praxisschwerpunkte



LEBERFASTEN NACH PROF. DR. WORM



STÖRUNGEN DER DARMFLORA



ERNÄHRUNG



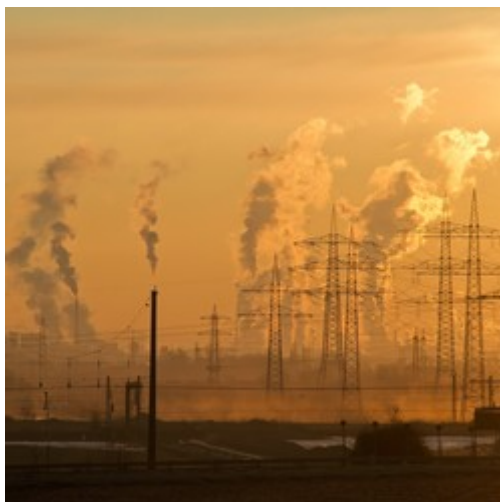
ABNEHMBERATUNG



CHIROPRAKTIK



INFUSIONSTHERAPIE



ENTGIFTUNG



PRÄVENTIONSMEDIZIN

Online-Service

e-Mail-Gesundheitsbrief

Sie sind an Gesundheit interessiert?! Dann haben wir was für Sie: Unser e-Mail-Gesundheitsbrief informiert Sie monatlich zu den Themen **Gesundheit und Vorsorge, Wellness, Sport, Beauty, Vitalstoffe und Anti-Aging.**

Weiterlesen

Online-Service

Anamnesebogen

Eine optimale Vorbereitung fängt schon vor Ihrem Praxisbesuch an! Wir bitten Sie, den **Anamnesebogen** als Vorbereitung **zu Ihrem Sprechstunden-Termin** **Spezialsprechstunde** auszufüllen und vor dem Erstgespräch in der Praxis abzugeben.

Weiterlesen

Störung der Darmflora

Nahrungsmittelallergien

Nahezu jedes Lebensmittel kann auf Grund einer Unverträglichkeit zu einer Antikörper-vermittelten Immunantwort mit der Folge von massiven Beschwerden führen..Basierend auf einer Nahrungsmittelallergie können Immunreaktionen mit Entzündungsprozessen und Zelluntergängen ausgelöst werden.

Weiterlesen

"Die größte Zahl der Menschen stirbt keines natürlichen Todes, sondern mordet sich selbst durch eine verkehrte Lebensweise."

(Seneca., römischer Philosoph, Schriftsteller, Naturforscher und Politiker, ca. 4 v. Chr. - 65 n. Chr.)



Unsere Online-Services

Für eine optimale Betreuung, bieten wir Ihnen eine Vielzahl an Online-Services, die Sie über unsere Website nutzen können:

- Terminanfragen
- Überweisungsanfragen
- Rezeptanfragen



Unsere Online- Services

Für eine optimale Betreuung,
bieten wir Ihnen eine Vielzahl an
Online- Services, die Sie über
unsere Website nutzen können:

- Terminanfragen
- Überweisungsanfragen
- Rezeptanfragen



Sie benötigen ein
Wiederholungsrezept?

Jetzt bequem online erledigen:

Wiederholungsrezept online
vorbestellen und am nächsten
Werktag in der Praxis abholen!

[https://www.praxis-dr-
schnutenhaus.de/service/rezept.
html](https://www.praxis-dr-schnutenhaus.de/service/rezept.html)





Sie benötigen ein
Wiederholungsrezept?

Jetzt bequem online erledigen:

Wiederholungsrezept online
vorbestellen und am nächsten
Werktag in der Praxis abholen!

[https://www.praxis-dr-
schnutenhaus.de/service/rezept.
html](https://www.praxis-dr-schnutenhaus.de/service/rezept.html)





Sie benötigen eine Überweisung?

Jetzt bequem online erledigen:

Überweisung online vorbestellen
und am nächsten Werktag in der
Praxis abholen!

[https://www.praxis-dr-
schnutenhaus.de/service/ueberw
eisung.html](https://www.praxis-dr-schnutenhaus.de/service/ueberweisung.html)





Sie benötigen eine Überweisung?

Jetzt bequem online erledigen:

Überweisung online vorbestellen
und am nächsten Werktag in der
Praxis abholen!

<https://www.praxis-dr-schnutenhaus.de/service/ueberweisung.html>



So finden Sie uns

Parkplätze

Parkplätze stehen in ausreichender Anzahl vor dem Haus zur Verfügung.